

Cláudia Farinha

Frequentou a Pós-graduação de “Masters em Counseling Centrado na Pessoa e Intervenção Terapêutica”, do departamento de psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa (2003/2005).

Fez a especialização de “Técnicas y Estratégias sobre Acompañamento Terapêutico”, do Instituto Balear de Psiquiatria y Psicología (IBPP), Espanha (2006).

Foi Coordenadora e Formadora da “Maison Les Genets” (casa de formação humana e espiritual), Aix en Provence. França (2001/2002).

Neste momento lecciona as disciplinas de Saúde Infantil e Técnicas de Acompanhamento Pedagógico na escola Profissional de Alcobaça (EPADREC). É docente no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), na área do Desenvolvimento Pessoal. Faz Acompanhamento Terapêutico segundo o Modelo Rogeriano (Psicoterapia, Ludoterapia e Desenvolvimento Pessoal).

Frequenta o “Mestrado em Psicologia especialidade em Psicologia clínica e aconselhamento” do departamento de psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa (fase de elaboração da tese).

Fez a Escola de Biodanza SRT (Sistema Rolando Toro) Portugal entre 2008e 2011, sendo Facilitadora de Biodanza em Supervisão.

<http://www.tornarsepessoa.com/>